

Nachhaltigkeitsleitfaden des Theater im Ballsaal für Künstler*innen, Ensembles, Companies und Kollektive

Vorwort

Liebe Künstler*innen und Teammitglieder,

wir haben uns zum Ziel gesetzt, unser Theater und unsere Arbeitsweisen umweltfreundlich zu gestalten. Unsere Lichttechnik haben wir auf LED-Scheinwerfer umgestellt, bei unseren Druckzeugnissen setzen wir auf recyceltes Papier, für unsere gesamten Räumlichkeiten wurde ein intelligentes Heizungssystem eingerichtet und wir haben im Jahr 2022 am ersten „Staffellauf fürs Klima“ teilgenommen – um nur ein paar unserer bisherigen Umsetzungen zu nennen.

Damit auch ihr euren Beitrag dazu leisten könnt, möchten wir euch unseren Leitfaden für Nachhaltigkeit vorstellen.

Er beginnt mit den wichtigsten Umsetzungen um Energie und Wasser zu sparen sowie den Verbrauch von Plastik zu reduzieren.

Darauf folgen einzelnen Bereichen zugeordnete Hinweise, wie umweltschonend in unserem Haus und dem Theaterbetrieb generell agiert werden kann. Anhand der unter „Legende“ verzeichneten Symbolen könnt ihr schnell erkennen, wie ihr den Wasser-, Energie- und Plastikverbrauch reduzieren könnt.

In unseren Räumlichkeiten findet ihr Aushänge, auf denen die wichtigsten Punkte knapp und übersichtlich zusammengefasst sind. Der vorliegende Leitfaden enthält darüber hinaus kurze Erläuterungen und hilfreiche Links.

Falls ihr Fragen oder Anregungen und weitere Tipps für uns haben solltet, dürft ihr euch gerne direkt an eure Kontaktperson aus unserem Team wenden oder eine Mail an info@theater-im-ballsaal.de schreiben.

Wir freuen uns auf eure Engagement und die Anwendung unseres Leitfadens!

Liebe Grüße,
das Team vom Theater im Ballsaal

Legende



Wasser sparen



Energie sparen



Plastik vermeiden

Nachhaltigkeitsleitfaden des Theater im Ballsaal

Wasser sparen

- nur so viel Wasser aufsetzen/Kaffee kochen wie benötigt
- Wasser nicht kontinuierlich laufen lassen
- Wasserhahn richtig zudrehen

Plastik vermeiden

- einkaufen in Unverpackt-Läden
- Lebensmittel ohne Plastikverpackung kaufen
- bei Plastikverpackungen darauf achten, dass diese aus recyceltem Plastik hergestellt wurden
- Getränke in Glasflaschen statt Plastikflaschen kaufen
- Einwegprodukte reduzieren
- auf Plastikbeutel verzichten
- Produkte mit Mikroplastik vermeiden
- sparsam mit Hygieneprodukten umgehen

Energie sparen

- Geräte bei kurzzeitiger Nichtbenutzung in den Standby-Modus versetzen
- Geräte richtig ausschalten und Netzstecker ziehen / Steckdose ausschalten
- Licht bei genügend Tageslicht ausschalten
- Licht beim Verlassen des Raumes ausschalten
- Kühlschrank nur kurzzeitig öffnen
- Waschmaschine wenn möglich nicht über Nacht laufen lassen, damit sie nicht bis zum nächsten Morgen in Betrieb ist
- Streaming
 - Plattformen wählen, die erneuerbare Energie beziehen
 - Stream möglichst weit komprimieren

Nachhaltigkeit in den Räumen des Theater im Ballsaal

Betriebsküche & Catering

- Geräte richtig ausschalten (kein Standby-Modus) und den Stecker bzw. die Steckdose ausschalten ziehen 🌟
- Kühlschrank nur kurz öffnen 🌟
- Licht beim Verlassen des Raumes ausschalten 🌟
- Mülltrennung beachten
- nur so viel Wasser aufsetzen/Kaffee kochen wie benötigt wird 🟦
- Einwegverpackungen reduzieren 🔄
 - keine to-go-Becher/Verpackungen
 - Pie me: Recup wählen oder eigenen mitnehmen & Pfandsystem „Vytal“ (<https://www.vytal.org/>) für Speisen zum Mitnehmen nutzen
 - Fiddlers: bei Speisen zum Mitnehmen fragen, ob das Geschirr vom Fiddlers verwendet und zeitnah wieder zurückgebracht werden kann
 - Essen/Trinken von zu Hause mitbringen oder in der Betriebsküche kochen
 - ➔ in der Küche im Backstagebereich gibt es eine elektrische Herdplatte und eine Mikrowelle
- auf Plastikbeutel verzichten 🔄
 - z. B. beim Kauf von Obst und Gemüse
 - wiederverwendbare Obst-/Gemüsebeutel verwenden
 - lieber Stoff-/Papierbeutel als Plastiksack benutzen
- wenn man weiß, dass abends oder am nächsten Tag die Spülmaschine an der Theke benutzt wird, schmutziges Geschirr an die Theke bringen 🟦
- zum Spülen von Geschirr Wasser in das Waschbecken einfüllen und nicht kontinuierlich laufen lassen 🟦

LEBENSMITTEL

- einkaufen in Unverpackt-Läden 🔄
 - Duisdorf: <https://www.freikost.de/>
 - Zentrum & Kessenich: <https://www.lieberunverpackt.de/>
 - Beuel: <https://limasfairpacktewelt.de/>
- regionales und saisonales Obst und Gemüse kaufen
 - <https://www.bzfe.de/nachhaltiger-konsum/orientierung-beim-einkauf/der-saisonkalender/app-der-saisonkalender/>
 - <https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/lebensmittel/gesund-ernaehren/saisonkalender-obst-und-gemuese-frisch-und-saisonal-einkaufen-17229>
 - <https://www.bzfe.de/einfache-sprache/der-saisonkalender/>
- benötigte Ressourcen für die Herstellung, die Produktion und den Anbau von Obst und Gemüse bedenken
 - z. B. Avocado (benötigt viel Wasser; lange Lieferwege)
- Fairtrade-/Bio-/Öko-Produkte wählen
 - Verbraucherzentrale: <https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/lebensmittel/kennzeichnung-und-inhaltsstoffe/lebensmittel-zahlen-zeichen-codes-und-siegel-8382>
 - Bundeszentrale für politische Bildung: <https://www.bpb.de/themen/medien-journalismus/netzdebatte/283493/welche-quetesiegel-gibt-es/>

- Fairtrade Deutschland: <https://www.fairtrade-deutschland.de/was-ist-fairtrade/fairtrade-siegel>
- Siegelklarheit (GIZ): <https://www.siegelklarheit.de/>
- kein Wasser und andere Produkte von Nestle und Storck kaufen
 - <https://www.nestle.de/marken>
 - <https://www.storck.com/de/marken/>
- Leitungswasser trinken
- möglichst auf Fleisch und Fisch verzichten
 - <https://www.veggiefinder.de/de/bio>
 - auf nicht-tierische Alternativprodukte ausweichen
- Glasflaschen statt Plastikflaschen kaufen 🔄
 - noch besser: eigene Flasche mitbringen und Leitungswasser trinken
- Lebensmittel ohne Plastikverpackung kaufen 🔄
 - insbesondere Obst und Gemüse
- nur benötigte Lebensmittel kaufen
- Nutzung der App „Too good to go“ (<https://toogoodtogo.at/de-at>) zur Lebensmittel-Rettung
- nicht-benötigt Lebensmittel spenden
 - <https://www.tafel.de/>
 - <https://foodsharing.de/>

Waschräume

- bei Plastikverpackungen darauf achten, dass diese aus recyceltem Plastik hergestellt wurden
 - steht meistens auf der Produktverpackung
- Bio-/Öko-Varianten wählen
- Licht beim Verlassen des Raumes ausschalten ⭐
- Damenhygieneartikel in den Mülleimer, nicht dem WC entsorgen
- sparsam mit Hygieneprodukten umgehen 🔄
 - z. B. nicht unnötig viel Shampoo verwenden
- nicht zu heiß duschen ⭐
- Wasserhahn richtig zudrehen 🔵

Betriebsbüro

- Duplexdruck verwenden
- zum Ausdrucken dünne Schriftarten verwenden
 - reduziert den Tintenverbrauch
- die Suchmaschine Ecosia (<https://www.ecosia.org/?c=de>) anstelle von Google nutzen
- Geräte bei kurzzeitiger Nichtbenutzung in den Standby-Modus versetzen ⭐
- Geräte richtig ausschalten (kein Standby-Modus), wenn sie längere Zeit nicht benötigt werden ⭐
- Netzstecker ziehen / Steckdose ausschalten ⭐
- Laptop statt Desktop-PC benutzen ⭐
 - kann bis zu 60 % Strom einsparen
- Licht bei genügend Tageslicht ausschalten ⭐
- Licht beim Verlassen des Raumes ausschalten ⭐
- Mülltrennung beachten
- so wenig Papier wie möglich verbrauchen
- nicht mehr benötigte Ausdrücke als Notizpapier verwenden

Reisen und Transporte

- Emissionen bei Anreise schätzen
- Carsharing-Angebote nutzen
 - <https://www.dein-carsharing.de/stadt/bonn.html>
 - <https://scouter.de/bonn/>
 - <https://www.cambio-carsharing.de/bonn>
 - <https://ga.de/bonn/stadt-bonn/carsharing-in-bonn-anbieter-preise-und-informationen-aid-43766569>
- Elektroautos mieten
 - alternativ: Hybridautos oder Fahrzeuge mit wenig Verbrauch
- Fahrgemeinschaften bilden
- Motor ausmachen, wenn nicht gefahren wird 
- mit den öffentlichen Verkehrsmittel oder dem Fahrrad statt einem Auto zu fahren 
 - das Theater im Ballsaal hat zwei hauseigene Fahrräder, die ausgeliehen werden können
 - Fahrplanauskunft der Deutschen Bahn: <https://www.bahn.de/> (auch als App verfügbar)
 - Fahrplanauskunft des regionalen Verkehrsverbundes VRS: <https://www.vrs.de/> (auch als App verfügbar)
 - Mietfahrräder in Bonn
 - ➔ Stadt Bonn / Übersicht der Anbieter: <https://www.bonn.de/themen-entdecken/verkehr-mobilitaet/mietfahrraeder.php>
 - ➔ Nextbike: <https://www.nextbike.de/de/bonn/>
 - ➔ Swapfiets: <https://swapfiets.de/bonn?type=all>
 - ➔ Radstation der Caritas Bonn: <https://www.radstationbonn.de/>
- bei Buchungen von Taxifahrten um ein Elektro- oder Hybridauto bitten
 - Taxi Zentrale Bonn: <https://www.taxibonn.de/start.html>
- Emissionen der Anreise und/oder des Transports kompensieren

Produktion

- Emissionen von Veranstaltungen berechnen und kompensieren
 - https://co2.myclimate.org/de/event_calculators/new
- Ökologischen Fußabdruck berechnen
 - <https://www.bundjugend.de/oekologischer-fussabdruck>
 - <https://juliesbicycle.com/our-work/creative-green/creative-green-tools/>
- Streaming 
 - Plattformen wählen, die erneuerbare Energie bezieht
 - ➔ <https://www.deutschlandfunknova.de/nachrichten/kostrom-ranking-netflix-laeuft-mit-kohle-und-atomstrom>
 - Stream möglichst weit komprimieren
 - Publikum bitten, über WLAN (nicht mobile Daten) zu streamen und die Wiedergabequalität dem Endgerät anpassen

Anschaffungen

- selten benötigtes Equipment mieten statt kaufen
- wenn möglich Gegenstände gebraucht kaufen
 - [https://www.bonnorange.de/fileadmin/user_upload/downloads/flyer/2022 Broschuere Gesucht und gefunden.pdf](https://www.bonnorange.de/fileadmin/user_upload/downloads/flyer/2022_Broschuere_Gesucht_und_gefunden.pdf)
 - Second-Hand-Shops
- über Klimafreundlichkeit von Unternehmen vor dem Produktkauf informieren
 - Einsatz für den Umweltschutz?
 - Rodung von großen Flächen?
 - Vorsicht vor Greenwashing
- Umstieg auf nachhaltige Beschaffungsportale 
 - <https://www.memo.de/>
- auf Wiederverwertbarkeit achten
 - wiederaufladbare Batterien/Akkus verwenden
 - wiederverwendbare Kabelbinder 
- bei Anschaffung/Mietung von Geräten auf Energie-/Gütesiegel, Energieklasse und umweltfreundliches Material achten 
 - Übersicht von Gütezeichen nach Produktart: <https://www.kompass-nachhaltigkeit.de/produktsuche/oft-gesucht>
 - Siegelverzeichnis der Bundesregierung: <https://www.siegelklarheit.de/>
 - Siegelverzeichnis der Verbraucherzentrale: <https://label-online.de/>
 - Holz: FSC-Siegel (<https://www.fsc-deutschland.de/de-de/der-fscr/das-kennzeichen>)
 - umweltfreundliche, Bio- und/oder Fairtrade-Varianten kaufen
 - Nabu Siegel-App: <https://www.nabu.de/umwelt-und-ressourcen/oekologisch-leben/essen-und-trinken/bio-fair-regional/labels/16627.html>
 - Siegelübersicht von Utopia: <https://utopia.de/siegel-guide/>
 - Scan4Chem (Schadstoffe): <https://www.umweltbundesamt.de/themen/chemikalien/chemikalien-reach/reach-fuer-verbraucherinnen-verbraucher/scan4chem-smartphone-app-web-app#erklarfilm-smartphone-app-scan4chem>
- Inhaltsstoffe beachten
 - umweltschädliche Substanzen wie Formaldehyd, Polyvinyl Chloride, Chromium vermeiden
 - Codecheck-App (Inhaltsstoffe): <https://utopia.de/ratgeber/mit-codecheck-app-die-inhaltsstoffe-per-handy-auslesen/>
 - Nestbau-App (enthaltene Giftstoffe): <https://nestbau.info/gut-zu-wissen/giftfrei-einkaufen-app/>
 - ToxFox (Giftstoffe & Mikroplastik): <https://utopia.de/ratgeber/toxfox-mit-dem-handy-hormongifte-erkennen/>
- beim Kauf von Produkten auf Energieverbrauch und Umwelteinflüsse von Produktion, Transport, Lagerung, Verkauf und Entsorgung (= Graue Energie) achten 
 - Umweltschädlichkeit des Abbaus von Rohstoffen
- über Produktionsbedingungen und Lieferketten von Produkten informieren
 - Arbeitsbedingungen
- Lieferanten um minimale Verpackung bitten 
- bei (häufigen) Lieferanten nachfragen, ob Verpackungsmaterial zur Wiederverwendung zurückgegeben werden können 
- in Geschäften vor Ort einkaufen  
 - reduziert Versand- und Verpackungsmaterial
 - kein/geringerer CO2-Ausstoß durch Lieferung

- Unterstützung der lokalen Geschäfte
- Gegenstände die nicht mehr benötigt werden, aber noch gut sind, spenden
- schadstofffrei Farben auf Wasserbasis verwenden
- Sachen reparieren (lassen), anstatt wegzuwerfen
- <https://www.repaircafebonn.de/>

Kostüm, Maske, Requisite und Bühnenbild

- wenn möglich gebrauchte Gegenstände kaufen
- in Geschäften vor Ort einkaufen 🌟
- auf umweltfreundliches Material achten
 - Kein Tropenholz verwenden
- bei Nebel und Rauch sollten wasserlösliche Flüssigkeiten verwendet werden
- Blütenkonfetti statt herkömmliches Konfetti nutzen
- Kostüme und Requisiten ausleihen
 - Fundus-Kooperationen und Netzwerke
- Produkte mit Mikroplastik vermeiden 🍷
 - CodeCheck: <https://www.codecheck.info/so-gehts/start>
- recycelte Materialien für den Bau von Bühnenbildern verwenden
- Sachen, die nicht mehr benötigt werden, aber noch gut sind, spenden
- umweltfreundliche und tierversuchsfreie Kosmetik
 - BDIH Standard: <https://kontrollierte-naturkosmetik.de/>
 - Utopia: <https://utopia.de/siegel/bdi-h-kontrollierte-naturkosmetik/>
 - Utopia / Natrue: <https://utopia.de/siegel/natrue/>
 - Natrue-Siegel: <https://www.natrue.org/de/>
- umweltfreundliche Abschminktücher
- wasch- und wiederverwendbare Wattepad verwenden
 - z. B. von Alnatura oder Rossmann
- Wattestäbchen aus Bambus kaufen

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

- Abendzettel nach Bedarf und beidseitig drucken
 - Orientierung an Reservierungen und bereits gekauften Tickets
- einen QR-Code erstellen, der mit dem online verfügbaren Abendprogramm verlinkt ist, einmalig ausdrucken und an der Abendkasse zur Verfügung stellen
- Flyer und Plakate aus recyceltem Papier produzieren lassen
- Lieferanten um minimale Verpackung bitten

Weitere hilfreiche Links

- Anschaffungen & Inventar: <https://www.bonnorange.de/nachhaltigkeit/reuse/initiativen>
- Ratgeber: <https://www.bonnorange.de/nachhaltigkeit/tipps-tricks>
- <https://www.umweltbundesamt.de/>
- https://www.nachhaltige-beschaffung.info/DE/Home/home_node.html
- Ratgeber: <https://www.kompass-nachhaltigkeit.de/kommunaler-kompass/nordrhein-westfalen>
- <https://www.dvnw.de/>
- Ratgeber: <https://www.utopia.de>
- Projekte: <https://juliesbicycle.com/>
- <https://www.kulturmanagement.net/>
- Beratung & Förderung: <https://www.klimaschutz.de/de/projekte/culture4climate>
- <https://2n2k.net/aktuelles/>
- <https://www.nachhaltigkeitsrat.de/>
- <https://www.deutscher-nachhaltigkeitskodex.de/>
- <https://www.vivaconagua.org/warum-wasser/>
- <https://www.energy4climate.nrw/>

Stand: 25. August 2022

Erarbeitet von: Marina Brunner