

Nachhaltigkeitsleitfaden des Theater im Ballsaal für Mitarbeitende und Büronutzer*innen

Wasser sparen

- nur so viel Wasser aufsetzen/Kaffee kochen wie benötigt
- Wasser nicht kontinuierlich laufen lassen
- Wasserhahn richtig zudrehen




Plastik vermeiden

- Einkaufen in Unverpackt-Läden
- Lebensmittel ohne Plastikverpackung kaufen
- Bei Plastikverpackungen darauf achten, dass diese aus recyceltem Plastik hergestellt wurden
- Getränke in Glasflaschen statt Plastikflaschen kaufen
- Einwegprodukte reduzieren
- auf Plastikbeutel verzichten
- Produkte mit Mikroplastik vermeiden
- sparsam mit Hygieneprodukten umgehen

Energie sparen







- Geräte bei kurzzeitiger Nichtbenutzung in den Standby-Modus versetzen
- Geräte richtig ausschalten und Netzstecker ziehen / Steckdose ausschalten
- Licht bei genügend Tageslicht ausschalten
- Licht beim Verlassen des Raumes ausschalten
- Kühlschrank nur kurzzeitig öffnen
- Waschmaschine wenn möglich nicht über Nacht laufen lassen, damit sie nicht bis zum nächsten Morgen in Betrieb ist
- Streaming: Plattformen wählen, die erneuerbare Energie bezieht
- Streaming: Stream möglichst weit komprimieren

Legende









-  Wasser sparen
-  Energie sparen
-  Plastik vermeiden

Nachhaltigkeit in den Räumen des Theater im Ballsaal




Betriebsbüro

- Duplexdruck verwenden
- zum Ausdrucken dünne Schriftarten verwenden
 - reduziert den Tintenverbrauch
- Die Suchmaschine Ecosia anstelle von Google nutzen
- Geräte bei kurzzeitiger Nichtbenutzung in den Standby-Modus versetzen 
- Geräte richtig ausschalten (kein Standby-Modus) 
- Netzstecker ziehen / Steckdose ausschalten 
- Laptop statt Desktop-PC benutzen 
 - kann bis zu 60% weniger Strom einsparen
- Licht bei genügend Tageslicht ausschalten 
- Licht beim Verlassen des Raumes ausschalten 
- Müll trennen
- so wenig Papier wie möglich verbrauchen
- Nicht mehr benötigte Ausdrücke als Notizpapier verwenden





Betriebsküche & Catering

- Geräte richtig ausschalten (kein Standby-Modus) und den Stecker bzw. die Steckdose ausschalten ziehen 
- Kühlschrank nur kurz öffnen 
- Licht beim Verlassen des Raumes ausschalten 
- Mülltrennung beachten
- nur so viel Wasser aufsetzen/Kaffee kochen wie benötigt 
- Einwegverpackungen reduzieren 
 - keine 2-go-Becher/Verpackungen
 - Pie me: Recups oder eigenen mitnehmen & Pfandsystem Vytal (<https://www.vytal.org/>) für Speisen zum Mitnehmen
 - Fiddlers: bei Speisen zum Mitnehmen fragen, ob das Geschirr vom Fiddlers verwendet und zeitnah wieder zurückgebracht werden kann
 - Essen/Trinken von zu Hause mitbringen oder in der Betriebsküche kochen
 - ➔ in der Betriebsküche gibt es eine elektrische Herdplatte und eine Mikrowelle
- auf Plastikbeutel verzichten 
 - z. B. beim Kauf von Obst und Gemüse
 - wiederverwendbare Obst-/Gemüsebeutel
 - lieber Stoff-/Papierbeutel als Plastiksack
- wenn man weiß, dass abends oder am nächsten Tag die Spülmaschine an der Theke benutzt wird, schmutziges Geschirr an die Theke bringen 
- zum Spülen von Geschirr Wasser in das Waschbecken einfüllen und nicht kontinuierlich laufen lassen 



LEBENSMITTEL

- Einkaufen in Unverpackt-Läden 
 - Duisdorf: <https://www.freikost.de/>
 - Zentrum & Kessenich: <https://www.lieberunverpackt.de/>
 - Beuel: <https://limasfairpacktewelt.de/>
- regionales und saisonales Obst und Gemüse kaufen
 - <https://www.bzfe.de/nachhaltiger-konsum/orientierung-beim-einkauf/der-saisonkalender/app-der-saisonkalender/>
 - <https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/lebensmittel/gesund-ernaehren/saisonkalender-obst-und-gemuese-frisch-und-saisonal-einkaufen-17229>
 - <https://www.bzfe.de/einfache-sprache/der-saisonkalender/>
- benötigte Ressourcen für die Herstellung, Produktion und Anbau von Obst und Gemüse bedenken
 - z. B. Avocado (benötigt viel Wasser; lange Lieferwege)
- Fairtrade-/Bio-/Öko-Produkte kaufen
 - Verbraucherzentrale: <https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/lebensmittel/kennzeichnung-und-inhaltsstoffe/lebensmittel-zahlen-zeichen-codes-und-siegel-8382>
 - Bundeszentrale für politische Bildung: <https://www.bpb.de/themen/medien-journalismus/netzdebatte/283493/welche-guetesiegel-gibt-es/>
 - Fairtrade Deutschland: <https://www.fairtrade-deutschland.de/was-ist-fairtrade/fairtrade-siegel>
 - Siegelklarheit (GIZ): <https://www.siegelklarheit.de/>
- Kein Wasser und andere Produkte von Nestle kaufen und Storck kaufen
 - <https://www.nestle.de/marken>
 - <https://www.storck.com/de/marken/>
 - Leitungswasser trinken
- möglichst auf Fleisch & Fisch verzichten
 - <https://www.veggiefinder.de/de/bio>
- nicht-tierische Alternativprodukte kaufen
- Glasflaschen statt Plastikflaschen kaufen 
 - noch besser: eigene Flasche mitbringen und Leitungswasser trinken
- Lebensmittel ohne Plastikverpackung kaufen 
 - insbesondere Obst und Gemüse
- nur benötigte Lebensmittel kaufen
- Nutzung der App „Too good to go“ (<https://toogoodtogo.at/de-at>) zur Lebensmittel-Rettung
- nicht-benötigt Lebensmittel spenden
 - <https://www.tafel.de/>
 - <https://foodsharing.de/>

Waschräume

- Bei Plastikverpackungen darauf achten, dass diese aus recyceltem Plastik hergestellt wurden
 - steht meistens auf der Produktverpackung
- Bio-/Öko-Varianten kaufen
- Licht beim Verlassen des Raumes ausschalten 
- Damenhygieneartikel in den Mülleimer, nicht dem WC entsorgen
- sparsam mit Hygieneprodukten umgehen 
 - z. B. nicht unnötig viel Shampoo verwenden
- nicht zu heiß duschen 
- Wasserhahn richtig zudrehen 

Anreisen & Erledigungen

- Carsharing-Angebote nutzen
 - <https://www.dein-carsharing.de/stadt/bonn.html>
 - <https://scouter.de/bonn/>
 - <https://www.cambio-carsharing.de/bonn>
 - https://ga.de/bonn/stadt-bonn/carsharing-in-bonn-anbieter-preise-und-informationen_aid-43766569
- Elektroautos mieten
 - alternativ: Hybridautos oder Fahrzeuge mit wenig Verbrauch
- Fahrgemeinschaften bilden
- Motor ausmachen, wenn nicht gefahren wird 
- Mit Öffentlichen Verkehrsmittel oder dem Fahrrad statt einem Auto zu fahren 
 - das Theater im Ballsaal hat zwei hauseigene Fahrräder, die ausgeliehen werden können
 - Fahrplanauskunft der Deutschen Bahn: <https://www.bahn.de/>
 - Fahrplanauskunft des regionalen Verkehrsverbundes VRS: <https://www.vrs.de/> (auch als App verfügbar)
 - Mietfahrräder in Bonn
 - ➔ Stadt Bonn / Übersicht der Anbieter: <https://www.bonn.de/themen-entdecken/verkehr-mobilitaet/mietfahrraeder.php>
 - ➔ Nextbike: <https://www.nextbike.de/de/bonn/>
 - ➔ Swapfiets: <https://swapfiets.de/bonn?type=all>
 - ➔ Radstation der Caritas Bonn: <https://www.radstationbonn.de/>
- bei Buchungen von Taxifahrten um ein Elektro- oder Hybridauto bitten
 - Taxi Zentrale Bonn: 2 Elektrofahrzeuge von insgesamt 300 (<https://www.taxibonn.de/start.html>)

Weitere hilfreiche Links

- Anschaffungen & Inventar: <https://www.bonnorange.de/nachhaltigkeit/reuse/initiativen>
- Ratgeber: <https://www.bonnorange.de/nachhaltigkeit/tipps-tricks>
- <https://www.umweltbundesamt.de/>
- https://www.nachhaltige-beschaffung.info/DE/Home/home_node.html
- Ratgeber: <https://www.kompass-nachhaltigkeit.de/kommunaler-kompass/nordrhein-westfalen>
- <https://www.dvnw.de/>
- Ratgeber: <https://www.utopia.de>
- Projekte: <https://juliesbicycle.com/>
- <https://www.kulturmanagement.net/>
- Beratung & Förderung: <https://www.klimaschutz.de/de/projekte/culture4climate>
- <https://2n2k.net/aktuelles/>
- <https://www.nachhaltigkeitsrat.de/>
- <https://www.deutscher-nachhaltigkeitskodex.de/>
- <https://www.vivaconagua.org/warum-wasser/>
- <https://www.energy4climate.nrw/>

Stand: 28. Juni 2022

Erarbeitet von: Marina Brunner